



## МИФ № 2

**СДВГ не бывает у взрослых, это детский диагноз**

На самом деле взрослым просто труднее диагностировать этот синдром.

С возрастом симптоматика сглаживается – люди учатся самоконтролю, вырабатываются компенсаторные механизмы. При этом СДВГ, по разным данным, страдают от 2,5 до 4,9% взрослых людей.





### МИФ № 3

**СДВГ – это круто, можно столько всего успеть!**

Кроме гиперактивности, СДВГ – это еще и дефицит внимания. Люди с этим синдромом часто не могут сосредоточиться, «хватаются» за все и сразу, но не доводят до конца ни одно дело, быстро теряя интерес.





## **МИФ № 4**

### **Дети с СДВГ всегда плохо учатся**

Да, им, конечно, труднее сконцентрироваться на занятиях, чем обычным детям. Но на умственные способности СДВГ никак не влияет.

При правильной организации учебного процесса, контроле со стороны родителей, грамотной мотивации такие дети вполне могут справиться с учебной работой.





## МИФ № 5

### **Причина СДВГ – нездоровый образ жизни будущих родителей**

Вредные привычки – это плохо, но прямой связи между ними и СДВГ не выявлено. Считается, что курение и алкоголь во время беременности могут лишь способствовать риску возникновения синдрома. Однако на это влияют и другие факторы, которые не зависят от будущих мамы и папы.





## МИФ № 1

**Не существует никакого СДВГ.  
Это все плохое воспитание, поможет  
строгость, а в крайнем случае – ремень**

Наверное, самое распространенное заблуждение. Спешим его развеять. Ремень не поможет точно, физические наказания вообще плохое решение.

Строгость, а точнее системный подход к воспитанию и настойчивость родителей, понимание потребностей ребенка помогут улучшить его поведение, повысить усидчивость, внимательность, но от заболевания не вылечат.

